

# THAI YOGA MASSAGE

Dans notre société, le stress est devenu le partenaire indésirable de la population active. Les médecines traditionnelles asiatiques considèrent la maladie comme étant une perturbation de la libre circulation des flux d'énergies. C'est par des pressions exercées avec les pouces, les mains, les coudes, les pieds, et par des postures d'étirements et des mobilisations articulaires, que le massage permet de rétablir l'équilibre et la dynamique énergétique du corps.

## Effets :

- Evacuation du stress
- Libération des tensions et des raideurs musculaires
- Gain d'énergie
- Stimulation de la circulation sanguine et lymphatique

Diplômée du Wat Po de Bangkok, « General Thaï massage » et « Advanced Thaï massage Therapy ». Le Wat Po est le centre du bouddhisme thaïlandais. Dans ce temple, la pratique du massage y est millénaire et son école est ouverte depuis le 12<sup>ème</sup> siècle.

**[www.samadhi.fr](http://www.samadhi.fr)**

**06 13 10 37 93**

**[massageenergetique@yahoo.fr](mailto:massageenergetique@yahoo.fr)**

**à deux pas de la Place du Capitole**

